

XLI JORNADAS DE LA

SOGARMEF

10 OCTUBRE 2025 • FERROL

Taller de Independencia



Bruno Merlo y Juan Lorca

#SOGARMEF25



Presentación y recorrido.



Metodología



- Manejo de silla de ruedas y transferencias
- Trabajo REAL en entorno REAL.
- El camino no es hacia la recuperación física, es hacia los objetivos vitales.
- Mucha atención al contexto individual de la persona.
- La función es lo más importante.
 - Se trabaja fuerza y elasticidad para una función concreta. (E.F.)
 - El trabajo de verdad se hace fuera de la camilla.

La silla de ruedas a veces es lo mas funcional

- PCI
 - Tetraparesias espáticas
 - Hemiplejias
 - Amputaciones MMII
 - TCE's
 - Neurodegenerativas
 - Edad avanzada.
 - Usar una silla de ruedas no quita que puedas caminar.
- No te caes y puedes llevar cosas. Libertad.

Uso de las ayudas de ortopedia

- Uso temprano ya que son una herramienta, no una derrota.
- Muchas veces usando ayudas nos damos cuenta que podemos vivir sin ellas. (La tabla de transferencia)
- La silla de ruedas buena va al principio, buscamos hacer la vida mas fácil, no mas dura.
- La diferencia entre una silla buena y una mala es brutal. (Funcional y estética)

Muy importante Referentes potentes

- “Paciente experto” como herramienta metodológica.
- Alguien con buena capacidad de comunicación, no un referente atlético.
- Atajos, anécdotas, ejemplos...teclas que cambian la actitud.
- Rebeldía frente a lo esperado.

La actitud determina el pronóstico.



Habilitar, no rehabilitar.

- No se acaba en una silla de ruedas, se acaba en una caja.
- El éxito es lo cotidiano. (Comprar el pan > cruzar una línea de meta).
- La vida ocurre en la calle.
- Luchar por la accesibilidad es fundamental, capacitar para cuando no existe es empoderar de verdad.
- ¿Qué es la salud? **La salud es ser funcional.**



Gracias

